



## Ennakkotiedote: Valtakunnallista lempeän kasvatuksen viikkoa vietetään toukokuussa ensimmäistä kertaa

Kiintymysvanhemmuusperheet ry järjestää ensimmäisen valtakunnallisen Lempeän kasvatuksen viikon 5.-13. toukokuuta. Ensimmäinen lempeän kasvatuksen viikko keskittyy teemallisesti tunnekasvatukseen ja tunnetaitoihin. Viikon tarkoitus on tuottaa tietoa tunnekasvatuksesta myös vanhempien saataville.

Lempeän kasvatuksen viikko järjestetään jatkossa vuosittain. Kampanja on valtakunnallinen, ja tänä vuonna sen ohjelma sisältää muun muassa:

- verkkoluennon, jossa jaetaan käytännön vinkkejä tunnekasvatukseen
- kirjaesittelyjä
- asiantuntijahaastatteluja
- arvontoja sekä
- paikallisia tapahtumia.

**Paikallisia tapahtumia** järjestetään perhekahviloissa ainakin seuraavilla paikkakunnilla: Helsinki, Espoo, Pori, Porvoo, Turku, Tampere, Kouvola, Rovaniemi, Järvenpää ja Somero. Paikallisissa tapahtumissa toiminta keskittyy yhteiseen pohdintaan ja keskusteluun. Perhekahviloissa keskustellaan muun muassa siitä, mitä tunnekasvatus on ja millaisia eri vaiheita tunnetaitojen opettelussa on, sekä tunteiden sanoittamisesta, niiden rakentavasta ilmaisemisesta ja tunteiden säätelystä. Rovaniemen perhekahvilassa on yhteisen pohdinnan lisäksi toiminnallista tunneaiheista ohjelmaa koko perheelle.

### Mitä tunnekasvatus on ja miksi se on tärkeää?

Tunnekasvatus on tietoista lapsen tunnetaitojen kehityksen tukemista. Tunnekasvatuksella opetetaan tunteiden havaitsemista ja hallintaa. Tunnetaidot ovat tärkeitä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Niitä opettelemalla ihminen pystyy ilmaisemaan ja säätelemään tunnetilojaan paremmin, jolloin esimerkiksi vastoinkäymisiä kohdatessaan hän hallitsee itsensä paremmin ja on joustavampi. Hyvät tunnetaidot auttavat myös luomaan pitkäkestoisia sosiaalisia suhteita.

### Kiintymysvanhemmuusperheet ry - yhdistys lempeästä kasvatuksesta kiinnostuneille

Kiintymysvanhemmuusperheet ry on valtakunnallinen yhdistys lapsentahtisesta ja lempeästä kasvatuksesta kiinnostuneille. Yhdistys toimii vertaistukialustana vanhemmille sekä jakamaan tietoa esimerkiksi lempeästä vauvanhoidosta ja rakentavasta vuorovaikutuksesta isompien lasten kanssa.

### Lisätietoja lempeän kasvatuksen viikosta:

Valtakunnallisesti: Puheenjohtaja Petra Masko, puh. 040 530 2321 tai [petra.masko@gmail.com](mailto:petra.masko@gmail.com)

Paikallistoiminnasta: Paikallistoiminnan koordinaattori Kirsi Granholm, [kirsi.granholm@gmail.com](mailto:kirsi.granholm@gmail.com)