



7.4.2018 - 19.30 | PAIKALLISET

## Selkäsaunan, korvatillikkan ja tukkapölyyn ajat ovat ohitse – voimankäyttö voi vaikuttaa lapsen tunne-elämään negatiivisesti



Kahden lapsen äiti Petra Masko sanoo, että hyvät tunnetaidot auttavat luomaan pitkäkestoisia sosiaalisia suhteita. Vierellä musiikkitunnille kiirehtivä Joa Masko.

KUVA:Anne Sirvio

**Lapsesta voi kasvaa aikuinen, joka antaa muiden polkea itseään, tai joka polkee muita ja käyttää itse voimaa ihmissuhteissaan.**

**JÄRVENPÄÄ** | Selkäsauna, korvatillikka, tukkapölly ja luunappi. Tuusulassa asuvaa Kiintymysvanhemmuusperheet ry:n puheenjohtaja **Petra Maskoa** ei ole lapsena rangaistu kyseisillä kasvatusmetodeilla eikä hän ole niitä halunnut koskaan testata omiin lapsiinsakaan. Hän haluaa tarjota vaihtoehtoja kuritusväkivallalle.

– Jo 80-luvulla tuli voimaan laki, joka ei salli lapsen ruumiillista kurittamista.

Voimankäyttö voi vaikuttaa lapsen tunne-elämään negatiivisesti. Lapsesta voi kasvaa aikuinen, joka antaa muiden polkea itseään, tai joka polkee muita ja käyttää itse voimaa ihmissuhteissaan.

”

Yhteys lapseen voi olla poikki. Arki kuormittaa.

Valtakunnallista lempeän kasvatuksen viikkoa vietetään toukokuussa ensimmäistä kertaa koko Suomessa.

Jos lasta ei saa rankaista, häntä ei ole suositeltavaa laittaa jäähylle, eikä edes huutaminen ole suotavaa,

mitä sitten saa tehdä? Maskon mukaan lasta tulee kasvattaa lempeästi. Lapsi saa tulla hyväksytyksi sellaisena kuin hän on.

– Lapsi tarvitsee aidosti tuntevan ihmisen lähelleen. Olen itsekin kasvanut lasten myötä omissa tunnetaidoissani, kahden lapsen äiti ja erityislastentarhanopettaja sanoo.

Mitä voi tehdä, kun lapsi tekee jotain epätoivottua? Lasta voi ohjata keskustelulla. Lapselle kerrotaan syyt, miksi jotain ei saa tehdä.

Pienten lasten käyttäytymiseltä ei kannata odottaa liikoja.

– Kun lapsi on keskellä tunnetilaa, vaikkapa kiukkua, silloin ei kannata mennä saarnaamaan. Viesti ei mene perille, kun lapsen etuotsalohko on kytkeytynyt pois päältä, vertaa Masko.

Aivan ongelmaton ei ole ammattikasvattajankaan arki.

– Yleisin syy ongelmiin on se, että yhteys lapseen on poikki. Huomaan sen kotona, kun arki kuormittaa.

Masko pyrkii järjestämään 15 minuuttia aikaa päivässä kahdenkeskiseen oleiluun kunkin lapsen kanssa. Aika järjestyy esimerkiksi kauppareissulla, kävelyllä tai saunan lauteilla.

**Tärkeintä** on olla läsnä juuri siinä hetkessä.

– Minun tehtäväni on selittää aikuisten maailmaa lapsille. Kun lapselle selitetään ja perustellaan asiat, hän myös kokee tulleensa kuulluksi.

**Suomessa** vallitsee Maskon mukaan suorituskeskeinen kulttuuri: olet hyvä lapsi, kun selviät tunteistasi yksin ja olet reipas.

Ei ymmärretä sitä, että lapsen aivot tarvitsevat tukea itsesäätelyn kehittymiseen. Itsesäätelytaito ja sitä kautta terve itsetuottamus kehittyvät vanhemman tunnesäätelyavun ja empaattisen asenteen kautta.

## Teemaviikko

- Kiintymysvanhemmuusperheet ry järjestää lempeän kasvatuksen viikon 5.-13. toukokuuta. Yhdistys on tarkoitettu lapsentahtisesta ja lempeästä kasvatuksesta kiinnostuneille. Yhdistys pyrkii toimimaan vertaistukialustana vanhemmille sekä jakamaan tietoa esimerkiksi lempeästä vauvanhoidosta ja rakentavasta vuorovaikutuksesta isompien lasten kanssa.
- Järvenpäässä tapahtuma on maanantaina 7.5. kello 17–19 Perhekahvila Kirsikkapuussa (Keltasirkku, Myllytie 3).

LAPSIPERHEET

