

# RAKENTAVA VUOROVAIKUTUS PERHEESSÄ

HAVAINNOI

SANOITA TUNNE  
JA TARVE

ILMAISE PYYNTÖ

SELKEÄSSÄ  
PYYNNÖSSÄ ON  
ILMAISTU  
HAVAINTO,  
TUNNE JA TARVE

MINÄ-VIESTILLÄ  
OTAT VASTUUN  
OMISTA  
TUNTEISTASI JA  
TARPEISTASI

LEIKISTÄNNE TULEE KOVA ÄÄNI (HAVAINTO).  
OLEN TYÖPÄIVÄN JÄLJILTÄ VÄSYNYT (TUNNE)  
JA KAIPAAAN LEPOA JA RAUHAA (TARVE).  
VOISITTEKO LEIKKIÄ HILJEMPAA TAI TOISESSA  
HUONEESSA? (PYYNTÖ)

KIELTO EI KERRO  
SITÄ MITÄ HALUAT  
JA TOIVOT, ELI  
ESITÄ PYYNTÖ  
MYÖNTEISESSÄ  
MUODOSSA

VÄLTÄ  
VAATIMUKSIA -  
NIILLÄ LAITETAAN  
TOINEN ASEMAAN  
JOSSA TÄYTYY JOKO  
ALISTUA TAI  
KAPINOIDA

SINÄ-  
KESKEINEN  
VIESTI  
KOETAAN  
HERKÄSTI  
ARVOSTELUNA

