

# TOIMINTAKERTOMUS

01.01.2020-31.12.2020

Kiintymysvanhemmuusperheet -yhdistyksen sääntömääräisenä tarkoituksena on edistää kiintymysvanhemmuutta eli lapsentahtista ja lempeää kasvatusta ja vauvanhoitoa Suomessa sekä tarjota tukea ja vinkkejä kiintymysvanhemmuudesta kiinnostuneille perheille.

## JOHDANTO

Vuonna 2020 yhdistyksen toiminnan tavoitteena oli perustehtävän lisäksi kasvattaa jäsenmäärää sekä sitouttaa toimihenkilöitä vahvemmin. Keväällä 2020 alkanut koronapandemia rajoitti yhdistyksen toimintaa ja suunnitelmia jouduttiin muuttamaan. Monet tapahtumat, kuten toivottu kesän perheleiri jouduttiin perumaan. Yhdistyksen näkyvyyttä kuitenkin parannettiin virtuaalisessa mediassa ja perheitä yritettiin tavoittaa uusilla tavoilla. Jäsenille sekä toimihenkilöille tarjottiin uudenlaisia vertaistukimuotoja virtuaalisesti.

## JÄSENISTÖ

Uusia jäseniä liittyi vuoden 2020 aikana 106 kappaletta ja eronneita tai jäsenmaksun maksamatta jättäneitä oli 157, jotka poistettiin jäsenrekisteristä. Jäsenistön koko oli vuoden 2020 lopussa 428 henkilöä. Selviä liittymispiikkejä olivat jäsenkampanjat; elokuussa, jolloin jäseniä tuli 22 kappaletta, sekä syyskuu ja LKV, jolloin jäseniä koko kuun aikana liittyi 32 ja LKV:n aikana 19.

Vuosi oli erityisen haastava jäsenhankinnan kannalta ja jäsenten määrä tippui vuoden 2020 aikana 84 henkilöä.

Jäsenille järjestettyjä etuja olivat sekä yritys yhteistyökumppaneiden tarjoamat edut (esim. alennukset tuotteista/palveluista) että alennukset yhdistyksen toiminnasta (esim. alennukset luennoista ja kursseista, erityisesti Pinnanvenytyskurssi). Verkkopohjainen perhekahvila Digipuu säilyi jäsenetuna myös vuonna 2020 kuten Facebookin Kiintymysvanhemmuusperheet-yhdistys -ryhmä. Vuonna 2020 jäsenetuja kehitettiin koronapandemian vuoksi enemmän digitaaliseen muotoon. Keväällä virtuaalikauppa Digipuita järjestettiin lähes viikottain ja loppuvuodesta yhdistyksen suljettuun ryhmään

lanseerattiin etämuotoinen KiVa-iltatee.

Jäsenet osallistuivat yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin, sekä kevät- että syyskokouksiin, ja esim. luennoille. Iso osa jäsenistä toimii myös toimihenkilöinä. Jäsenten toiveita kuultiin jäsenkyselyn yhteydessä. Jäsenkysely toteutettiin lokakuussa 2020 ja sen perusteella toivottiin enemmän näkyvyyttä ja kannanottoja mediassa sekä lisää kaikkea nykyistä toimintaa ja materiaalia. Pandemian jatkumisen varalle toivottiin myös enemmän virtuaalista toimintaa.

## **HALLITUS**

Hallitus valittiin jäsenkokouksessa 23.11.2019 Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Annika Rintamäki

11.1.2020 Hallitus järjestyi seuraavasti:

Puheenjohtaja: Annika Rintamäki

Viestintä- ja somekoordinaattorit Annika Rintamäki ja Sini Salo

Verkkosivukoordinaattori Taru-Tuulia Marsalo

Jäsensihteeri ja sihteeri Anni Tervamaa

Paikallistoiminnan koordinaattori Lotta Parkkonen

Verkkokauppa- ja tapahtumavastaava sekä rahastonhoitaja Venla Käyhkö

Moderointikoordinaattori ja Digipuuvastaava Anu Toivonen

Toimihenkilötoiminnan kehitysvastaava, avustusvastaava ja vpj Petra Masko

Kokousten välillä hallitus keskusteli ja teki päätöksiä aktiivisesti hallituksen Facebook-ryhmässä. Nopeaan viestintään hyödynnettiin aktiivisesti myös WhatsAppia.

## **KOKOUKSET**

### **Yhdistyksen vuosikokoukset**

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 9.5.2020.

Syyskokous järjestettiin 28.11.2020.

Syyskokouksessa vuoden 2021 toiminnantarkastajaksi valittiin Katri Pääkkö-Matilainen.

Varatoiminnantarkastajaksi valittiin Mia Lindeman.

## Hallituksen kokoukset

Hallitus piti kokouksia 11 kertaa vuoden 2020 aikana. Kokoukset pidettiin Google meetsin kautta lukuun ottamatta 11.1.2020 pidettyä järjestäytymiskokousta, joka järjestettiin Helsingissä.

## TOIMIHENKILÖT JA TIIMIT

Yhdistyksellä oli vuoden 2020 lopussa 40 toimihenkilöä. Heistä 9 kuului modetiimiin, 26 paikallistoimijoihin ja 9 viestintä- ja sometiimiin. Osa toimihenkilöistä kuului useampaan tiimiin.

Vuonna 2020 toimihenkilötoimintaan nimettiin kehittämisvastaava. Toimihenkilöille alettiin pitämään säännöllisiä tiimipalavereja tiiminvetäjän (hallituksen jäsen) johdolla. Kukin tiimi kokoontui kerran kevätkaudella. Marraskuussa aloitettiin pitämään säännöllisiä kerran kuussa tapahtuvia tiimipalavereja, joiden tavoitteena on yhdenmukaistaa toimintaa ja varmistaa tiedon liikkuminen ja teemojen yhdenmukaisuus sekä madaltaa kynnystä toimihenkilöiden ja hallituksen väliseen yhteydenpitoon. Paikallistapahtumissa käytetään keskusteluissa samaa teemaa kuin viestinnässä ja somessa. Tarkoitus siis on, että yhtenäinen teema näkyy kaikessa vertaiskeskustelussa.

Toimihenkilöitä tiedotettiin yhteisellä toimihenkilökirjeellä kolme kertaa kaudella 2020.

Toimihenkilöille järjestettiin koulutusta sekä tehtävään perehdyttämiseen että yleiseen osaamiseen vertaistuessa toimimiseen. Kts. lisää kohta koulutukset.

## TALOUS JA OMAISUUS

Vuoden 2020 tilinpäätöksen laati kirjanpitäjä Jasmin Niemelä. Jäsenmaksuista saadut tulot olivat 4744,00 €. Tilikauden tulos oli 1449,58 euroa ja yhdistyksellä oli kauden lopussa omaa pääomaa 10 134,80 euroa. Yhdistys on vakavarainen ja velaton.

## **AVUSTUKSET JA LAHJOITUKSET**

Avustuksia haettiin vuonna 2020 muun muassa STEA:lta, mutta avustuksia ei myönnetty yhdistykselle.

## **TOIMINTA**

### **Modetiimin toiminta**

Modetiimi moderoi Facebookin julkista Kiintymysvanhemmuusperheet ry - Lempeän kasvatuksen vertaistukiryhmää. Vuoden 2019 lopulla ryhmässä oli lähes 3000 jäsentä. Ryhmä on perustettu maaliskuussa 2019.

Moderointivuorot oli jaettu tiimin sisällä eri päiville, mutta tarvittaessa WhatsApp-ryhmässä tehtiin linjanvetoa yhdessä muun tiimin kanssa tiimin vetäjän johdolla. Modetiimi hyväksyi sisäänpääsykysymysten vastausten perusteella ryhmään hakevat henkilöt. Ryhmässä oli käytössä myös julkaisujen hyväksyntä, jonka aikana modetiimi tarkasti, että julkaisut täyttivät ryhmän säännöt. Modetiimi osallistui myös aktiivisesti keskusteluun ja oli tällä tavoin esimerkkinä rakentavasta keskustelutyylistä. Modetiimi myös puuttui kommentointityyliin, jos keskustelu sitä vaati.

### **Paikallistoiminta**

Paikallistoiminnan tavoitteena oli järjestää mahdollisuus perheille tavata vertaistuellisesti ja saada keskustella perheille tärkeistä aiheista kiintymysvanhemmuuden ja lempeän kasvatuksen hengessä. Paikallistoimintaa järjestettiin vuonna 2020 kahdeksalla alueella: Helsingin seutu (kuusi eri kahvilaa), Kouvola, Kuopio, Lahti, Pori, Rovaniemi, Jyväskylä ja Tampere.

Vuonna 2020 Paikallistoiminnan teemoja pyrittiin aktiivisesti yhtenäistämään viestintä- ja sometiimin teemojen kanssa. Yhtenäistämisestä informoitiin paikallistoimihenkilöitä eli patoja heti tammikuun alussa.

Alkuvuodesta paikallistoiminnan driveen lisättiin päivitetty paikallistoimihenkilöiden perehdytysohje, vuoden 2020 teemat sekä paikallistoiminnan tilastointitiedosto (Google Forms). Tilastointi siirrettiin tapahtumaan siis Trellosta Google Formsiin.

Paikallistoimihenkilöille avattiin tammikuussa oma WhatsApp-ryhmä, jonka kautta aktiivisin tiedotus tapahtui. Tammikuun aikana yhdistys sai Jyväskylään uuden paikallistoimihenkilön

vetämään pitkään tauolla ollut kahvila. Kahvila käynnistyi maaliskuun alussa.

Tammikuun aikana paikallistoimintaa toteutui seuraavilla paikkakunnilla: Kuopio (7 aik. + 13 lasta), Pori (3 aik. + 3 lasta), Rovaniemi (9 aik. + 2 lasta), Lahti (3 aik. + 3 lasta).

Helmikuussa paikallistoiminnassa oli yhteensä 9 tapahtumaa 7 eri paikkakunnalla: Pori x3, Kuopio, Tampere, Rovaniemi, Lahti, Järvenpää, Helsinki (Oliivipuu). Tapahtumat olivat kaikki perhekahviloita ja tavoittivat kävijöitä seuraavasti (aikuiset+lapset): Pori: 5+5, 3+4, 5+7, Lahti 15+21, Tampere 3+3, Järvenpää 4+6, Kuopio 2+3, Rovaniemi 8+1, Helsinki (Oliivipuu) 5+8. Helmikuun paikallistoiminnan teema oli yhtenäisesti viestintä- ja sometiimin kanssa "Matkalla minuuteen". Jokainen kahvila sai muodostaa itselleen sopivanlaisen täsmäteeman kattoteemaan sopien. Kahviloissa keskusteltiin helmikuussa mm. vanhemmaksi kasvamisesta sekä palkinnoista&rangaistuksista.

Paikallistoiminnan ensimmäinen tiimipalaveri pidettiin 9.2. Google Meets-alustalla. Palaveriin osallistui 11 yhdistyksen toimihenkilöä ja vetäjänä toimi paikallistoiminnan koordinaattori. Palaverissa käytiin läpi päivitetty paikallistoiminnan ohjeistus, tapahtumien tilastointi, vuoden 2020 teemat, lempeän kasvatuksen viikko, paikallistapahtumien luonti Facebookiin sekä jätettiin tilaa myös vapaalle keskustelulle ja kysymyksille.

Facebookin tapahtumalistauksen ajoittaisen toimimattomuuden takia tehtiin helmikuun lopussa muutos, että kaikkien paikallistapahtumien päivämäärät kootaan patojen driveen yhteen tiedostoon, josta sometiimi saa nostettua ne somejulkaisuihin luotettavasti.

Maalis-huhtikuun teemana oli "Mitä KiVa on?". Maaliskuussa koronapandemia rajoitti toimintaa ja tapahtumia ehti olla vain yksi kappale, uudelleen käynnistyneessä Jyväskylän Laakeripuussa. Kyseinen tapahtuma tavoitti 8 aikuista ja 13 lasta. Paikallistapahtumat olivat tauolla maaliskuusta kesäkuuhun, minkä jälkeen toiminta käynnistyi normaalia rauhallisemmin riippuen paikkakunnan koronatilanteesta. Kesäkuussa kokoontui kaksi tapahtumaa, Järvenpäässä 3+7 (Kirsikkapuu) ja Kouvossa 6+9 (Mandariinipuu). Kouvolan tapahtuma oli kotitapaaminen paikallistoimihenkilön omalla kotipihalla.

Elokuussa paikallistoiminta kokoontui "KiVa arki" teeman ympärillä. Tapahtumia oli Kuopiossa, osallistujia 2+4.

Syyskuussa vietettiin toukokuulta siirrettyä Lempeän kasvatuksen viikkoa. Tapahtumia oli seuraavasti: Järvenpää Kirsikkapuu (osallistujia 6+8), Kuopio Kastanjapuu (osallistujia 3+1), Jyväskylä Laakeripuu (osallistujia 2) ja Kouvola Mandariinipuu (osallistujien määrää ei ole tilastoitu)

Paikallistoimihenkilöitä kannustettiin perustamaan paikallisia WhatsApp-ryhmiä verkostoitumisen, tiedon jakamisen ja vertaistuen vahvistamisen tueksi. Ryhmiä perustettiin 19.10. mennessä Kuopion, Tampereen, Jyväskylän ja Helsingin alueille. (+Turku)

Lokakuun lopussa käynnistyi uusi KiVa-kahvila, Poppelipuu, Helsinkiin. Lokakuun teemana oli yhteisöllisyys. Tapahtumia oli neljä kappaletta: Kouvolassa Mandariinipuussa (6+8 osallistujaa), Porissa Päärynäpuussa (2+2 osallistujaa), Rovaniemellä Kuusipuussa (11+5 osallistujaa) sekä Poppelipuussa Helsingissä (8+9 osallistujaa).

Marraskuun aikana kokoontui kaksi KiVa-kahvilaa: 6.11. Porissa (7+8 osallistujaa) ja 9.11. Tampereella (4+5 osallistujaa). Osa paikallisista WhatsApp-ryhmistä aktivoitui ja pyynnöstä perustettiin tuoreimpana ryhmä Kouvolan alueelle.

Joulukuussa oli kaksi paikallistapahtumaa: Puistopiknik Päärynäpuussa Porissa (2+2) sekä puistopiknik Poppelipuussa Helsingissä (2+3).

Koronatilanteen takia kannustettiin paikallistoimihenkilöitä pitämään myös etämuotoisia paikallistapahtumia.

Kaiken kaikkiaan paikallistapahtumia oli vuonna 2020 29 kappaletta. Kävijöitä ne tavoittivat yhteensä 136 aikuista ja 163 lasta.

## **Digipuu**

Vuonna 2020 digipuita pidettiin 9 kappaletta Googlen Meets-palvelun kautta.

Digipuita järjestettiin vain jäsenille seuraavista aiheista: Arvoristiriidat perheessä (tammikuussa, 8 osallistujaa), Matkalla minuuteen (helmikuussa, 9 osallistujaa), Mitä KiVa on? (maaliskuussa, osallistujamäärää ei ole tilastoitu), Yhteys (huhtikuussa, 11 osallistujaa), KiVa arki (elokuussa, 8 osallistujaa), Itsemyötätunto (syyskuussa, 10 osallistujaa), KiVa joulukuussa (joulukuussa, osallistujamäärää ei ole tilastoitu).

Koronaviruksen vuoksi paikalliset perhekahvilat jouduttiin perumaan keväältä 2020, joten yhdistys järjesti myös kaikille avoimia digipuita. Digipuissa keskusteltiin eristyksen aiheuttamista haasteista ja jaettiin vertaistukea sekä lempeitä vinkkejä arkeen. 20.3. digipuussa oli 14 osallistujaa.

Muutoin kaikille avoimia Digipuita järjestettiin seuraavasti: Jaettu vanhemmuus (marraskuussa, 11 osallistujaa).

## **Viestintä- ja sometiimin toiminta**

Viestintätiimin tavoitteena oli tuoda näkyvyyttä yhdistyksen tärkeille aiheille julkaisemalla laadukasta, vetoavaa ja ajatuksia herättävää sisältöä somessa ja kasvattaa näin somen seuraajien määrää, jolloin yhdistyksen viesti tavoittaa useamman henkilön. Vuonna 2020 tämä tavoite täyttyi hyvin.

Viestintätiimi ideoi ja tuotti kuukausittaisen teeman mukaisesti materiaalia, jota sometiimi julkaisi Facebookissa, Instagramissa, YouTubessa, Twitterissä ja Spotifyssä. Yhdistyksen Facebook-sivu ja Instagram olivat pääasiallisimmat viestintäkanavat, joissa kaikkea uutta ja nostettavaa materiaalia markkinoitiin. Jokaiseen julkaisuun laadittiin somekuva sekä alustus.

Vuoden 2020 koronatilanne vei yhdistyksen toiminnot voimallisesti sosiaaliseen mediaan. Viestinnän tiimissä keskustelimme materiaalien digitoinnista sekä verkkosivu-uudistuksesta. Apurahaa materiaalien digitointiin sekä verkkosivu-uudistukseen haettiin muun muassa Kordelinin säätiöltä, mutta tällä kertaa apurahaa ei näille projekteille tullut. Viemme digitointisuunnitelmia eteenpäin resurssien puitteissa vuonna 2021.

Vuoden 2020 aikana viestintätiimissä pohdittiin paljon, kuinka saisimme sitoutettua seuraajiamme paremmin yhdistyksen toimintaan. Erityisesti yhdistyksen jäseniä haluttiin aktivoida vuorovaikuttamaan. Päätimme kokeilla uutta tapaa viestiä jäsenten kanssa ja pidimme loppuvuodesta pilottikokeilun "Iltatee" -liveyhteydestä yhdistyksen jäsenten Facebook-ryhmässä. Kokeilu oli onnistunut ja tarkoitus on jatkaa Iltatee-liveyhteyttä säännöllisesti vuonna 2021.

Joulukuussa 2020 viestinnän suurena ponnistuksena oli podcast-muotoinen joulukalenteri. Se otettiin hienosti vastaan ja olemme keränneet siitä paljon positiivista palautetta. Alkuvuoteen 2021 mennessä podcast-jaksoja oli kuunneltu yhteensä jo yli 3000 kertaa sekä YouTubessa että Spotifyssä.

Vuoden 2020 aikana viestintätiimi ja sometiimi tuotti ja julkaisi joka kuukausi uutta sekä vanhaa materiaalia blogeina, kirjaesittelyinä, kuvatauluina, videoina, podcasteina, vastineina ja ukk-teksteinä. Somevastaava panosti erityisesti somejulkaisujen laatuun ja näkyvyyden parantamiseen ja se näkyikin kasvaneissa seuraajamäärissä.

### **Vuoden 2020 sometiivistelmä**

Alla olevassa taulukossa näemme, miten somekanaviemme tykkääjämäärät sekä seuraajamäärät ovat kehittyneet vuoden 2020 aikana. Huomioitavaa on, että Instagram

on kasvanut hurjasti vuoden aikana.

Vuoden 2020 someyhteenveto	FB-tykkääjät	FB-seuraajat	Instagram	Twitter
Tammikuu	5717	5877	1515	251
Helmikuu	5745	5906	1580	252
Maaliskuu	5771	5933	1615	254
Huhtikuu	5992	6157	1681	253
Toukokuu	6200	6374	1735	254
Kesäkuu	6238	6415	1756	254
Heinäkuu	6272	6459	1795	254
Elokuu	6306	6495	1845	256
Syyskuu	6487	6684	1997	260
Lokakuu	6507	6704	2054	262
Marraskuu	6526	6721	2120	264
Joulukuu	6551	6751	2143	263
<b>Lisäys vuoden aikana:</b>	<b>834</b>	<b>874</b>	<b>628</b>	<b>12</b>
<b>Prosentuaalinen lisäys:</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>42%</b>	<b>5%</b>

Alla olevasta kahdesta taulukosta näemme, minkätyyppiset julkaisut ovat olleet vuoden 2020 aikana kaikista suosituimpia FB:ssä ja IG:ssä. Kuvataulut ovat suosituimpia.

Suosituin julkaisu FB 2020	Suosituin julkaisu IG 2020
Kuvataulu	Kuvataulu
Blogi	Blogi
Mietelause	Tiedote
Kannanotto	Kannanotto
Artikkelijako	Mainos

## Verkkosivut: kiintymysvanhemmuus.fi

01.01.- 31.12.2020 (365 päivää):

Kävijöitä: 102 322

Käyntejä: 353 755

01.01.-31.12.2019 (364 päivää)

Kävijöitä: 108 150

Käyntejä: 454 762

01.01.-31.12.2018 (365 päivää)

Kävijöitä: 137 756

Käyntejä: 587 225

Selvät kävijäpiikit vuoden aikana:

- 24.1. ei julkaistu mitään verkkosivuilla, Facebookissa eikä Instagramissa.



Kävijöitä ollut tänä päivänä 1 766.

- 6.4. mainostettiin sekä Facebookissa että Instagramissa päivän Digipuuta. Kävijöitä verkkosivuilla ollut 1 134.
- 17.5. julkaistiin Vastine: Lasta ei tarvitse rangaista - KiVa ry:n neuvoilla selviät ilman vallankäyttöä. Kävijöitä tänä päivänä ollut 1 132.
- 10.9. julkaistiin Hyvin nukkuvan vauvan salaisuus -teksti. Nettisivuilla kävijöitä tänä päivänä oli 2 556.
- 11.9. ei julkaistu mitään verkkosivuilla, Facebookissa eikä Instagramissa. Kävijöitä sivuilla ollut 1 070.

Selviä käyntipiikkejä vuoden aikana:

- 24.1. ei julkaistu mitään verkkosivuilla, Facebookissa eikä Instagramissa. Käyntejä verkkosivuilla oli 4 902
- 17.5. julkaistiin Vastine: Lasta ei tarvitse rangaista - KiVa ry:n neuvoilla selviät ilman vallankäyttöä. Käyntejä tänä päivänä oli 3 426.
- 10.9. julkaistiin Hyvin nukkuvan vauvan salaisuus -teksti. Käyntejä verkkosivuilla oli 7 020.
- 22.9. vietettiin Lempeän kasvatuksen viikkoa, jolloin päivän aiheena oli "Myötätunto perhe-elämässä ja ihmissuhteissa". Käyntejä tänä päivänä oli 3 756.
- 31.12. julkaistiin seuraajille kiitokset vuodesta 2020. Käyntejä oli 3 669.

Kuukausikohtaiset luvut:

- |                   |                 |                  |
|-------------------|-----------------|------------------|
| ● Tammikuu 2020:  | Käyntejä 43 442 | kävijöitä 13 734 |
| ● Helmikuu 2020:  | Käyntejä 27 907 | kävijöitä 8 958  |
| ● Maaliskuu 2020: | Käyntejä 25 931 | kävijöitä 7 207  |

• Huhtikuu 2020:	Käyntejä 30 298	kävijöitä 8 986
• Toukokuu 2020:	Käyntejä 27 145	kävijöitä 7 534
• Kesäkuu 2020:	Käyntejä 22 297	kävijöitä 6 062
• Heinäkuu 2020:	Käyntejä 24 819	kävijöitä 6 140
• Elokuu 2020:	Käyntejä 24 684	kävijöitä 7 161
• Syyskuu 2020:	Käyntejä 46 882	kävijöitä 14 322
• Lokakuun 2020:	Käyntejä 24 908	kävijöitä 7 457
• Marraskuu 2020:	Käyntejä 26 048	kävijöitä 7 581
• Joulukuu 2020:	Käyntejä 29 394	kävijöitä 7 180

Vuoden 2020 eniten käyntejä (23 331) on ollut verkkosivujen etusivulla. Toiseksi eniten käyntejä (9 991) on ollut [“Tunneleikkejä, -harjoituksia ja -pelejä”](#) -artikkelissa, joka on julkaistu 08/2018 Lempeän kasvatuksen viikolla. Kolmanneksi eniten käyntejä (7 207 110) on ollut toista kautta mentynä etusivulla. Neljänneksi eniten käyntejä (4 903) on ollut [“Erityislapsen käytös – seurausta rajojen puutteesta vai huonosta vireystilasta?”](#) -tekstissä, joka on julkaisu 01/2020.

Selvä päiväkohtainen (25.1.) käyntipiikki (1 783) on ollut [“Erityislapsen käytös – seurausta rajojen puutteesta vai huonosta vireystilasta?”](#)-blogitekstissä.

## Lempeän kasvatuksen viikko

Vuotuinen Lempeän kasvatuksen viikko järjestettiin vuonna 2020 poikkeuksellisesti syksyllä 21.-27.9.2020, sillä keväällä alkanut pandemia esti toteuttamasta alkuperäistä suunnitelmaa. Viikon aiheena oli *”Myötätunto perheessä – apua kiukunhallintaan”*. Viikon aikana julkaistiin haastatteluja (Kristen Neff, Ronnie Grandell, Hanne Laasala), videotervehdyksiä, itsemyötätuntoharjoituksia, podcast aiheena myötätunto, kuvatauluja, blogeja ja kirjaesittelyjä. Järjestimme myös Elina Kauppilan *”Johdatus pinnanvenytykseen”*-seminaarin LKV:n avauspäivänä. Seminaaria pystyi seuraamaan paikan päällä ja etäyhteyden avulla ja siihen osallistui noin 80 henkilöä. Yhdistyksen aktiiveja myös haastateltiin eri medioissa.

Tavoitimme LKV:n aikana Facebookissa noin 50 000 henkilöä, saimme Instagramissa 118 uutta seuraajaa sekä melkein 23 000 näyttökertaa julkaisuille. Verkkosivuilla kävijöitä oli yli 4000 ja käyntejä 15 500. Julkaisimme materiaalia myös Twitterissä sekä Youtubessa. Järjestimme LKV:n aikana myös kaikille avoimen Digipuun, johon osallistui 10 henkilöä. Uusia jäseniä saimme viikon kampanjoiden aikana 19

## **Vauvan päivä ja Lasten festarit**

Vauvan päivä ja Lasten festarit järjestettiin vuonna 2020 pandemian takia virtuaalisesti. Emme tavoittaneet niin paljon ihmisiä ja näin ollen jäsenhankinta jäi pienemmäksi, kuin aiempina vuosina. Vauvan päivä oli paikallinen Facebook-virtuaalitapahtuma Raisiossa. Yhdistystä mainostettiin tapahtuman aikana ja järjestettiin avoin Digipuu aiheena vauvat. Osallistujia oli 1.

Lasten festareilla kerroimme tapahtumassa yhdistyksestä ja julkaisimme STOP-videon, jota vanhemmat pystyivät tekemään yhdessä lastensa kanssa.

## **Luennot ja koulutukset**

Vuonna 2020 yhdistys teki yhteistyötä Elina Kauppilan kanssa ja järjesti Kauppilan Pinnanvenytyskursseja kaksi kappaletta. Yhdistys maksoi osan kursseista niin, että osallistuminen oli yhdistyksen jäsenille edullisempaa.

17.8.2020 järjestettiin jäsenille maksuton Lempein askelin toimivampaan lapsiperhearkeen-luento, jonka piti Petra Masko. Luento osoittautui niin suosituksi, että tallennetta käytettiin myöhemmin osana jäsenkampanjaa, jossa jäseneksi liittyvät saivat katseluoikeuden luentoon. Lisäksi luennon katseluoikeutta myytiin jäsenille myöhemmin.

## **Toimihenkilökoulutukset**

Kaikki Kiintymysvanhemmuusperheet ry:n toimihenkilöt saavat yhdenmukaisen koulutuksen, joka pidettiin pienryhmissä Google Meetin kautta. Kaudella 2020 toimihenkilökoulutukset piti Petra Masko ja Lotta Parkkonen. Koulutuksessa käytiin läpi yhdistyksen toimintamalli, toimihenkilötoiminnan eettinen ohjenuora sekä annettiin ohjeita toimihenkilönä ja vertaistukena toimimiseen. Lisäksi kullekin tiimille annettiin oma kirjallinen koulutusmateriaali.

28.11. lauantaille suunniteltu Toimihenkilöpäivä kaikille yhdistyksen toimihenkilöille jouduttiin perumaan koronatilanteen takia.

## **Yhteistyö**

Yhdistys teki vuonna 2020 yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Järjestöjen välistä yhteistyötä tehtiin Imetyksen tuki ry:n sekä Aktiivinen synnytys ry:n kanssa. KiVa ry kuului myös Lastensuojelun keskusliittoon ja Petra Masko oli mukana LSKL:n toimikunnassa.

Yhdistys teki yhteistyötä Translasten ja -nuorten perheet ry:n kanssa kanssa järjestämällä podcastin aiheesta. Podcast yhteistyötä tehtiin myös Eevi Minkkisen kanssa, aiheena ihmisenä kasvaminen.

Osa paikallistoiminnan perhekahviloista tekivät yhteistyötä järjestöjen tai tahojen kanssa, kuten Mannerheimin lastensuojeluliitto sekä Tampereen Napapiiri.

## **Yritysyhteistyö**

Yhdistys teki yhteistyötä 9 eri yrityksen kanssa jäsenetujen ja/tai arvontojen muodossa. Tämän lisäksi Lempeän kasvatuksen viikkoon osallistui myös muutama muu yritys. Yhteistyöyritykset olivat vuonna 2020 pitkälti samat, kuin aiempina toimintakausina muutamaa yritystä ja luonnollista vaihtumaa lukuun ottamatta. Yritysyhteistyössä on kuunneltu jäsenistöä ja yhteistyöhön on pyydetty eri toimialojen yrityksiä jäsenkyselyn mukaisesti.

## **Muu toiminta**

### **KANNATUSTUOTTEET**

Vuonna 2020 kannatustuotteina oli kestokassi, heijastin sekä pipo (lasten ja aikuisten koko) ja *Kiintymysvanhemmuus - lapsen tarpeet ja niihin vastaaminen* -kirja.

## **TIEDOTTAMINEN**

### **Ulkoinen tiedotus**

#### **Lehtijutut**

Ilta-Sanomat: <https://www.is.fi/perhe/art-2000006558539.html>

Turun Sanomat: [Miten säilyttää maltti perhearjen tiimellyksessä? – "Konkreettinen kikka pysähtyä tilanteessa voi olla vaikka se, että juo lasin vettä"](#)

Lapsen Maailma: [Kiintymysvanhemmuus jakaa mielipiteitä, mutta se tähdentää ihmisvauvan lajityypillisiä tarpeita sekä lapsen ja vanhemman välistä yhteyttä](#)

Lapin kansa:

<https://www.lapinkansa.fi/lauantaivieras-lapset-tarvitsevat-aikuisten-esimer/2971757>

## Kannanotot

Yhdistys oli erityisen aktiivinen kannanotoissa ajankohtaisiin aiheisiin. Vuoden 2020 aikana yhdistyksen verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa julkaistiin seuraavat kannanotot:

*“Vastasyntyneen parhaasta ei saa tinkiä poikkeusoloissakaan”* 4.4.2020 Facebook ja kotisivut

Yhdistys otti kantaa korona-pandemian aikana tehtyihin rajoituksiin, jolloin synnytykseen ei saanut ottaa tukihenkilöä mukaan.

*“KiVa ry:n vastaisku Supernanny sotasuunnitelmalle”* Kuva-taulu 17.5.2020 Facebook

Yhdistys otti kantaa Kaksplus-lehden julkaisemaan haastatteluun, jossa Pia Penttala antaa vanhemmille sotasuunnitelman, joilla selvitä arjen haastavista tilanteista. Yhdistys julkaisi kuvataulun, jossa tuotiin esille vaihtoehtoisia tapoja selvitä haasteellisista tilanteista lempeän kasvatuksen tavoin.

*Kannanotto lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkariselle*

Yhdistys julkaisi ja toimitti lapsiasiavaltuutetulle kannanoton aiheena TV-ohjelmat, joissa käsitellään perheiden ja lasten yksityisyyttä koskevia asioita, ilman että lapsella on sananvaltaa siihen, millaista materiaalia hänestä julkaistaan. Yhdistys nosti esille sen, ettei lapsen yksityisyydensuojasta TV-ohjelmissa ole vielä olemassa lainsäädäntöä Suomessa.

*“Hyvin nukkuvan vauvan salaisuus”* 10.9.2020 Facebook ja kotisivut

Yhdistys laati kyselyn julkisen facebook-ryhmänsä jäsenille ja laati kyselyn sekä muun lähdeaineiston perusteella uniartikkelin, joka käsitteli vauvojen ja isompienkin lasten unta. Artikkelin oli kannanotto yhä kiihtyvälle unikoulubisnekselle, jossa herkästi unohdetaan vauvan tarpeet ja oikeudet.

## Lempeän kasvatuksen viikko mediassa

Lempeän kasvatuksen viikko 2020 oli erityisen onnistunut medianäkyvyyden kannalta. 22.9 Petra Masko ja Elina Kauppila osallistuivat MTV3 Uutisaamuun. Samana päivänä ilmestyi myös Petra Maskon Vau.fi haastattelu itsemyötätunnosta ja 24.9 Elina Kauppilan Vau.fi haastattelu lapsen tahdosta. Myös yllämainitut Turun Sanomat, Lapsen Maailma sekä Lapin Kansa -artikkelit kuuluivat osaksi Lempeän kasvatuksen viikkoa

**22.9. MTV3 Uutisaamu, haastattelussa Petra Masko ja Elina Kauppila**

<https://www.mtv.fi/sarja/uutisaamu-33001003008/lempean-kasvatuksen-viikolla-annet>

[aan-apua-kiukunhallintaan-1311944](#)

**22.9. Vau.fi, haastattelussa Petra Masko**

<https://www.vau.fi/perhe/vanhemmuus/ole-myotatuntainen-itsellesi-ja-toisille-aideille-nain-teet-sen/>

**24.9. Vau.fi, haastattelussa Elina Kauppila**

<https://www.vau.fi/perhe/lapsen-oma-tahto-ei-ole-negatiivinen-ominaisuus-minuuden-rajat-muodostuvat-kokeilemalla/>

## Sisäinen tiedotus

Vuoden 2020 aikana jäsenistölle lähetettiin neljä sähköistä jäsenkirjettä, joiden tavoitettavuus oli 40-80%. Tämän lisäksi ajankohtaisista asioista tiedotettiin sekä Facebook-ryhmän että yhdistysavaimen tiedotusten kautta. Hallitus tiedotti omasta toiminnastaan jäsenten suljetussa Facebook-ryhmässä. Ryhmässä jaettiin mm. kokouksissa nousseita asioita, sekä jäsenetuja ja tapahtumia. Ryhmä pysyi edelleen tehokkaana tiedotuskanavana sekä jäsenetuna.

Jäsenten kehitysideoita, palautetta ja toiveita kuultiin jäsenkyselyn yhteydessä lokakuussa 2020. Kyselyn perusteella toivottiin enemmän näkyvyyttä ja kannanottoja mediassa, lisää toimintaa nykyisessä muodossaan sekä monipuolista materiaalia. Pandemian jatkumisen varalle toivottiin myös enemmän virtuaalista toimintaa. Jäsenistö kaipaisi yhdistyksen verkkosivuille ehostusta ja toimivuutta.

## YHTEENVETO

Toimintavuosi 2020 oli hyvin erinäköinen, kuin aiemmat toimintakaudet ja koronapandemia väritti yhdistyksen toimintaa. Vuosi starttasi suurin suunnitelmin; luentoja, tapahtumia, paikallistoimintaa ja jäsenmäärän ennätys mutta poikkeusolot ja pandemia pakottivat muokkaamaan toimintaa ja luopumaan suurimmista tavoitteista mm. jäsenmäärän suhteen. Paikallistoiminnan ja tapahtumien peruuntuminen lähes täysin mahdollisti uusien, virtuaalisten toimintamuotojen kehittämisen ja kaikesta vuoden 2020 epätietoisuudesta ja epävarmuudesta huolimatta toimintakausi oli kaikin puolin onnistunut. Erityisesti mediahuomio, sosiaalinen media sekä Lempeän kasvatuksen viikko nousevat vuoden 2020 tähtihetkiin.